



ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ КЕДРОВОЙ ФИТОБОЧКИ

КЕДРОВАЯ ФИТОБОЧКА РАЗРАБОТАННАЯ НАШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ КОМПАНИИ BENTWOOD ЭТО ОРИГИНАЛЬНОЕ И УНИКАЛЬНОЕ ПРИОБРЕТЕНИЕ, КАК ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ, ТАК И ДЛЯ SPA САЛОНОВ. ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ КАЧЕСТВА БОЧКИ – КОМПАКТНАЯ КОНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПРИЕМА ПАРНЫХ И ВОДНЫХ ПРОЦЕДУР, УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ КАЖДОГО ИЗ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ. ЦЕННОСТЬ ДРЕВСИНЫ – В ЕЕ ЦЕЛИТЕЛЬНЫХ СВОЙСТВАХ СИБИРСКОГО КЕДРА ВЫДЕЛЯЕМЫХ ФИТОНЦИДАХ, ВЫСОКОМ УРОВНЕ ЭСТЕТИЧЕСКИХ СВОЙСТВ ИЗДЕЛИЯ, ПРОЧНОСТИ И ДОЛГОВЕЧНОСТИ.

Важно понимать: если соблюдать основные правила ухода, конструкция прослужит до 10 и более лет, при гарантийном сроке на изделия в 1 год!

Правила эксплуатации и уход за фитобочкой

Установка фитобочки

- Фитобочку можно использовать как внутри помещения, так и на улице.
- НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ОСТАВЛЯТЬ ФИТОБОЧКУ НА УЛИЦЕ ПОД ПРЯМЫМИ СОЛНЕЧНЫМИ ЛУЧАМИ, ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ АТМОСФЕРНЫХ ОСАДКОВ, ТАКЖЕ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ СВЫШЕ 27 ГРАДУСОВ ЦЕЛЬСИЯ ПРИ ВЛАЖНОСТИ МЕНЕЕ 40% НА ДОЛГОЙ СРОК - ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К РАССЫХАНИЮ И РАСТРЕСКИВАНИЮ ФИТОБОЧКИ.
- ФИТОБОЧКА УСТАНОВЛИВАЕТСЯ НА ГОРИЗОНТАЛЬНОЙ РОВНОЙ ПОВЕРХНОСТИ ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЧТОБЫ ПРИ БОКОВОЙ СРЕДНЕЙ НАГРУЗКЕ ОТСУТСТВОВАЛ НАКЛОН (ШАТАНИЕ).
- ПОМЕЩЕНИЕ, В КОТОРОМ УСТАНОВЛЕНА ФИТОБОЧКА, ДОЛЖНО БЫТЬ СУХИМ И ИМЕТЬ ХОРОШУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ, ЧТОБЫ БОЧКА УСПЕВАЛА ВЫСЫХАТЬ.
- ПЕРЕД ПРИНЯТИЕМ ПРОЦЕДУРЫ ПРОВЕРЬТЕ НАТЯЖЕНИЕ ОБРУЧА, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ, СЛЕДУЕТ ПОДКРУТИТЬ С ДОСТАТОЧНЫМ УСИЛИЕМ. РЕКОМЕНДУЕМ ПОДТЯГИВАТЬ РАЗ В НЕДЕЛЮ.
- ФИТОБОЧКУ НЕЛЬЗЯ СТАВИТЬ ВПЛОТНУЮ К ОТОПИТЕЛЬНЫМ ПРИБОРАМ И НА ПОЛЫ С ПОДОГРЕВОМ.

Подготовка к процедуре

1. СДЕЛАЙТЕ САНИТАРНУЮ ОБРАБОТКУ КЕДРОВОЙ БОЧКИ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ СРЕДСТВОМ, НЕ СОДЕРЖАЩИМ ХЛОР (CL) И СПИРТ;
2. В КЕДРОВУЮ БОЧКУ УСТАНОВИТЕ ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ОБРАБОТАННЫЕ ТРАПИК И СИДЕНЬЕ. ПОЛОЖЕНИЕ СИДЕНЬЯ ОТРЕГУЛИРОВАТЬ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ РОСТА;
3. ПОЛОТЕНЦЕМ ЗАКРЫВАЕМ ПРОСТРАНСТВО МЕЖДУ БОЧКОЙ И ШЕЕЙ, ЧТОБЫ ПАР НЕ ВЫХОДИЛ ИЗ БОЧКИ.
4. ВКЛЮЧИТЕ ЭЛЕКТРОПИТАНИЕ И ВЫБЕРЕТЕ НУЖНУЮ ТЕМПЕРАТУРУ НА БЛОКЕ УПРАВЛЕНИЯ ПАРОГЕНЕРАТОРА (РЕКОМЕНДОВАННАЯ ТЕМПЕРАТУРА – 45 ГРАДУСОВ);
5. ЗАКРОЙТЕ ДВЕРЦУ И КРЫШКУ КЕДРОВОЙ БОЧКИ И ПРОГРЕЙТЕ КАБИНУ ДО ДОСТИЖЕНИЯ ОПТИМАЛЬНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ 10 – 20 МИН.
6. ПРОЦЕДУРУ НЕОБХОДИМО ПРОВОДИТЬ ПРИ УЧАСТИИ ВТОРОГО ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ СМОЖЕТ ПОМОЧЬ ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ОТКРЫТЬ ДВЕРЦУ И ВЫЙТИ ИЗ ФИТОБОЧКИ, А ТАКЖЕ ПРОКОНТРОЛИРУЕТ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА ПРИНИМАЮЩЕГО ПРОЦЕДУРУ.

Рекомендации по эксплуатации и хранению

- НЕ СТОИТ ПЕРЕОЦЕНИВАТЬ ВОЗМОЖНОСТИ ФИТОБОЧКИ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЕЁ БОЛЕЕ 4-х часов подряд. Необходимо давать древесине «отдыхать».
- После каждой процедуры удаляйте влагу с внутренних поверхностей фитобочки. Проветривайте бочку 5-10 минут.
- Хорошо высушивайте и проветривайте фитобочку после процедурного дня. Выньте деревянный трапик с пола и снимите сиденье. Полностью протрите бочку. Во избежание рассыхания бочку необходимо хранить с полностью закрытой дверцей и крышкой. Можно оставить открытой только маленькую крышку, закрывающую отверстие для головы. Кроме высушивания, специалисты рекомендуют тщательно обрабатывать фитобочку кварцевой лампой или

ПРОТИРАТЬ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМИ СРЕДСТВАМИ. САМЫМ ДОСТУПНЫМ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ СРЕДСТВОМ ДЛЯ ФИТОБОЧКИ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЫКНОВЕННАЯ ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА.

- Если в фитобочке появилась грязь или пятна (в том случае, если вы несколько раз не высушили бочку после ее использования), удалите их ручной щеткой, смоченной в теплой воде с раствором перекиси водорода, либо специальным средством для очистки деревянных поверхностей.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- Устанавливать фитобочку под воздействием прямых солнечных лучей.
- Устанавливать фитобочку под воздействием атмосферных осадков.
- Закрывать во время работы выходные отверстия форсунки.
- Устанавливать бочку на полах с подогревом и рядом с отопительными приборами.
- Принимать процедуры самостоятельно без второго человека, следящего за Вашим состоянием.
- Принимать процедуры, если Вам запрещает это Ваш врач.
- Принимать процедуры не ознакомившись с данной инструкцией.
- Использовать фитобочку в местах общего пользования (гарантия не распространяется)

Особенности эксплуатации

- Фитобочка является деревянным изделием, подвергающимся влиянию агрессивной среды – пара. Исходя из этого, её эксплуатация имеет ряд особенностей:
- Фитобочка не должна быть герметичной, между дверцами и стенками есть щели, через которые допускается выход пара. На эффективность нагрева и проведение процедуры это влияния не оказывает.
- В связи с тем, что дерево под воздействием тепла и влаги расширяется и конструкция деформируется, в процессе эксплуатации в досках могут появиться небольшие трещины. Это естественный процесс для любых существующих фитобочек.
- На появление деформаций влияет множество факторов: ежедневная нагрузка (количество процедур), влажность и температура в помещении и даже химический состав воды подающейся в виде пара в бочку. Самое главное - это соблюдение условий эксплуатации.
- Обращение по гарантийной замене или ремонту фитобочки рассматривается только при выходе изделия из строя, а именно при полной невозможности осуществления фитопроцедуры. Различные косметические и эксплуатационные дефекты: трещины в дереве, почернение древесины со временем, перекос дверцы и т.д. исправляются своими силами.

Длительность и частота процедур

- Главное преимущество фитобочки в том, что голова остается не нагретой и, следовательно, тепловая нагрузка меньше. Поэтому данную процедуру можно проводить даже через день.
- Но, главное, прислушиваться к собственному организму. Если вы чувствуете, что ваше тело плохо переносит процедуру, не стоит слишком увлекаться. Начните с одного сеанса в неделю, постепенно можно будет увеличивать количество процедур.
- Особо стоит выделить такие категории людей, как дети и пожилые люди. Детям вполне достаточно одного раза в неделю. Лицам пожилым и после болезней можно ограничиться 1- 2 сеансами в неделю.
- Время также стоит увеличивать постепенно. Первая процедура не должна превышать 5 минут. Постепенно, после 5-7 сеансов можно довести время до 20 минут. Дело в том, что в течении первых 10 минут организм начинает активно потеть и выводить шлаки из организма. После этого, кожа, подготовленная паром, впитывает полезные компоненты трав или масел. По прошествии 20 минут, на коже скапливается лишь излишки воды и пара, а сердечно – сосудистая система начинает испытывать перегрузку.
- Использование фитобочки в косметических целях допустимо в течение длительного времени и определяется желанием человека и его состоянием.
- Использование в качестве лечебного средства определяется лечащим врачом. Именно он рекомендует длительность процедуры и их количество. При этом будут учитываться возраст пациента, конкретное заболевание и сопутствующие, а также переносимость данной тепловой нагрузки.